



TOPICS

新学期スタート！！

今年度のメンバーは…

令和8年度は、3年生6人、2年生4人でヒューマンサービスコースがスタートしました。3年生は昨年度一年間で6人の絆が深まり、今年度はさまざまな活動でチーム力を発揮してくれるのではないかと、ワクワクしています！2年生はこれからどう成長していくか、期待でいっぱいです！



今年の目標！

… 介護職員初任者研修 修了を目指して …

- 「毎日家庭学習をする」ことを頑張ります！
- 「勉強すること・学ぶことは当たり前」を強く意識して、積極的に取り組みたいです！
- 「一人じゃない」これを忘れずに、仲間と励まし合って、みんなで研修修了できるように頑張りたいです！
- 問題集とか、何回も練習してすべて覚える気で頑張りたいです！学習会にも積極的に参加したいです！
- 体調管理をしっかりし、空き時間も有効活用して勉強を頑張りたいです！
- 後回しにせずに、繰り返し学習する「継続力」をつけたいです。最後はみんなで笑って終われるように今できることから頑張りたいです！



今年の目標！

- 3年生になったら初任者研修の試験に合格するように、復習もするようにしたいです。自分の考えも伝えられるようにしたいです！
- 介護や福祉の専門知識や技術をしっかり覚えて身に付けたいです！
- 資格取得は難しそうなので、めげずに粘り強く取り組んでいきたいです！
- しっかり話を聞いたり、ノートをとったりして真剣に臨んでいきたいです！

はなとゆいのKaigoトーク



ねえねえ ゆいちゃん！
高齢者への食事には、こまめな水分補給が大事って知ってた？

少しとろみをつけたり…ってことは知ってたけど、なんで水分補給が必要なの？





実は、高齢の方は、「のどが渴いた」と感じにくいからなんだ!!

そーなの!?
実技の授業で実践してみたい!!



まとめ ~食事・水分摂取のコツ~

- ① 高齢者は「のどが渴いた」と感じにくい
→ こまめな水分補給が大事! 
- ② 一気にたくさん… NG 
→ 少量ずつ回数多め… GOOD!
- ③ おせやすい方は、少しとろみをつけると飲み込みやすい!